

Cómo cuidar en casa a un familiar que presente los síntomas de influenza

En tu casa, tienes que estar atenta/o si algún miembro de tu familia presenta los siguientes síntomas:

- Inicio súbito de los síntomas (aparecen de repente)
- Fiebre superior a 38°
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular y de articulaciones
- Ataque al estado general y decaimiento (cuando no te puedes levantar)
- Tos
- Escurrecimiento nasal
- Ojos irritados
- Dolor de garganta
- Puede presentarse diarrea



Si se presentan estos síntomas, acuda a la consulta externa en su Unidad de Salud

¿Cuáles son los cuidados que se le deben brindar a un familiar que presenta estos síntomas?

- Manténgalo en reposo.
- Aléjelo de los demás miembros de la familia.
- Ayúdelo para que se lave las manos frecuentemente, en caso de que no pueda, láveselas usted con un gel con base de alcohol.
- Déle diariamente verduras y frutas y por lo menos 8 vasos de agua potable
- Separe sus alimentos, bebidas, platos, vasos y cubiertos
- Tanto el enfermo como usted utilicen cubrebocas



¿En qué momento es indispensable llevar a su familiar al Hospital?

- Si presenta los siguientes signos de alarma de la Influenza:
- Dificultad para respirar
 - Dolor de Pecho
 - Flemas con sangre
 - Confusión o somnolencia



Acuda de inmediato al Hospital

RECUERDE QUE ES MUY IMPORTANTE NO AUTOMEDICARSE

Para más información llame **sin costo** al: **01 800 123 1010** ó al ***1010**